



La famille, source de joie

Dans toutes les cultures, la famille a une place très importante. D'après une étude internationale menée dans 20 pays par BETC, 74 % des sondés se sentent heureux grâce à leurs liens de parenté.

jeudi 5 février 2015 | 33

ensemble



Comment trouver l'amour sur les sites de rencontres

Vous avez décidé de vous donner la chance de trouver l'amour en ligne. Félicitations! En tant que matchmaker, je conseille à tous mes clients de maintenir à jour au moins un compte sur leur site favori afin de maximiser les chances de rencontre. Vous devez créer un profil, prendre contact avec quelqu'un, voire même plusieurs célibataires et définir un temps et lieu de rencontre. Les prochaines étapes vont être les plus déterminantes et votre sécurité devrait être la première de vos priorités. — Natacha Noël, matchmaker, collaboration spéciale

Voici neuf conseils qui devraient faire en sorte que vos rencontres en ligne ne soient pas ennuyeuses et vous permettent, ultimement, de trouver l'amour.

➤ Un bon premier rendez-vous dure à peu près une heure

— Natacha Noël, matchmaker

1 Je recommande vivement de rencontrer votre *match* dans un lieu public (restaurant, bar, lounge, centre de loisirs, musée, galerie...). Privilégiez les endroits où vous ne serez pas seuls.

2 Allez vers et depuis le lieu par vos propres moyens.

Gardez les gestes romantiques comme aller chercher madame chez elle ou aller rencontrer la personne chez elle pour une date ultérieure.

3 Dites à un(e) ami(e) où vous serez et donnez-lui quelques détails physiques sur la personne que vous allez rencontrer si vous en avez.

4 Faites vos devoirs sans pour autant vous transformer en un détective privé.

Traitez votre rendez-vous comme vous le feriez pour tout ce qui importe dans votre vie. Si vous alliez à une entrevue d'embauche, vous feriez

un peu de recherche sur l'entreprise convoitée.

Utilisez les médias sociaux pour faire connaissance avec votre *match*, si il ou elle est ouvert(e) à partager son profil. Prenez garde, ne demandez pas d'amitié Facebook avant d'avoir une vraie amitié avec la personne.

Pour beaucoup de personnes, Facebook est une plateforme sociale très personnelle.

5 Une fois au rendez-vous, restez confiant(e) et suivez votre instinct. Vous allez peut-être passer à travers une gamme d'émotions lors de votre rendez-vous galant: excitation, nervosité, peur... C'est normal, ne vous inquiétez pas.

Un bon premier rendez-vous dure à peu près une heure. Trop long, c'est comme trop court et parfois on en dit trop sur soi, on devient trop



PHOTOS FOTOLIA

confortable et on raconte des choses qui ne devraient pas être dites ou discutées avec quelqu'un qui, de son côté, est également en mode d'analyse et à la recherche d'une personne qui correspond à ses objectifs de couple à court et à long terme. Il est préférable de maintenir un peu de mystère, de laisser

l'autre sur sa faim afin qu'il ou elle ait envie de vous revoir. Si vous vous sentez mal à l'aise ou en danger, il est bien sûr recommandé de vous excuser et de partir sans attendre.

6 Gardez votre consommation de boissons au minimum. Gardez l'œil sur votre boisson, car on ne sait

jamais.

7 Soyez prudent avec les messages envoyés par le langage du corps; soyez conscient(e) que certains gestes peuvent être interprétés de différentes façons. Vos vêtements, votre regard, la façon dont vous marchez ou vous asseyez, tout compte.

8 Souriez, posez des questions qui sont importantes pour vous.

La première: quel type de relation cherches-tu?

9 Amusez-vous!

SORTEZ DE L'ORDINAIRE, OFFREZ VOUS DU PLAISIR !

Seul Sexy Ganja® est fabriqué au Québec, sans parabène et confient de l'huile de chanvre canadien certifié 100% biologique.

Disponible en pharmacies et boutiques de produits naturels

www.sexyganja.com

